

## Vaccinatie bij kinderwens, zwangerschap en borstvoeding

Versie 12/03/2021

1. **Zwangerschap is een risicofactor voor ernstige COVID-ziekte** (hoger percentage ziekenhuisopnames, opnames op intensieve zorg en mechanische beademing )en COVID-infectie verhoogt de kans op vroeggeboorte met 60%.
2. **De huidige vaccins**, zijnde de mRNA vaccins van Pfizer-BioNtech en Moderna e de niet-replicerende virale vectorvaccins van Astra-Zeneca en Johnson & Johnson **zijn op basis van de huidige gegevens als veilig te beschouwen**. De huidige gegevens zijn beperkt maar tot op heden werden nog geen ernstige bijwerkingen bij zwangeren of hun pasgeborenen vastgesteld. In de VS werden reeds meer dan 20000 zwangeren gevaccineerd, en werden geen nevenwerkingen vastgesteld.
3. **Zwangeren kunnen veilig worden gevaccineerd. Dit kan tijdens elk zwangerschaps-trimester**. Volgens de huidige aanbeveling is het sterk aanbevolen om onderstaande risicogroepen zeker te vaccineren:
  - a. Zwangeren die in de gezondheidszorg werken
  - b. Zwangeren met een onderliggende medische aandoening

Dit zijn de zwangeren die in de huidige fase van de vaccinatiecampagne worden opgeroepen.

4. In de toekomst zullen ook zwangeren, die niet tot een risicogroep behoren, worden opgeroepen voor vaccinatie. Tegen dan zullen we veel meer gegevens hebben over de veiligheid van het vaccin. Momenteel gaan we er van uit dat ook deze zwangeren best zullen worden gevaccineerd.
5. Vrouwen die wensen zwanger te worden, worden best systematisch gevaccineerd. Na de vaccinatie mag men onmiddellijk zwanger worden. Als er na de eerste vaccinatie een zwangerschap optreedt wordt aangeraden om de tweede dosis toe te dienen. **Vaccinatie leidt absoluut niet tot verminderde vruchtbaarheid**.
6. Alle vrouwen die borstvoeding geven, kunnen worden gevaccineerd. Op basis van ervaring met andere vaccins, is er een mogelijks direct neontaal benefiet doordat er immunoglobuline A, opgewekt door het vaccin, in de moedermelk terechtkomt welke de neonaat tegen COVID infectie kunnen beschermen.